



Meine Kurse im ersten Halbjahr 2026

**Yogazeit Borken,
Rhederbrüggerstr. 14 in
Borken**

**Anmeldung unter
0151- 414 898 56**

Perspektivwechseljessicalage@gmail.com

**1. Deine Reise durch deine Energiezentren,
6wöchiger Kurs
13.04.-18.05.2026, jeweils montags 18.45-19.45 Uhr, 90€**

**2. Body focus- von den Zehen bis zur Krone,
7wöchiger Kurs
01.06.-13.07.2026, jeweils montags von 18.45-19.45 Uhr, 105€**

**3. Frühlingserwachen,
10.04.2026, Yin Yoga
18.45-19.45 Uhr, 15€**

**4. Detox & Erneuerung
25.04.2026, Detox Yoga inkl. Snacks und Getränke
11.30-15.00 Uhr, 49€**

**5. tiefe Dehnung mit Herz & Seele
05.05., Yin Yoga
18.45-19.45 Uhr, 15€**

**6. Kurzurlaub auf der Matte
12.06.2026, Yin Yoga
18.45-19.45 Uhr, 15€**

**Alle Kurse sind
für Anfänger
und Geübte
konzipiert**

Pro Kurs 10 Plätze