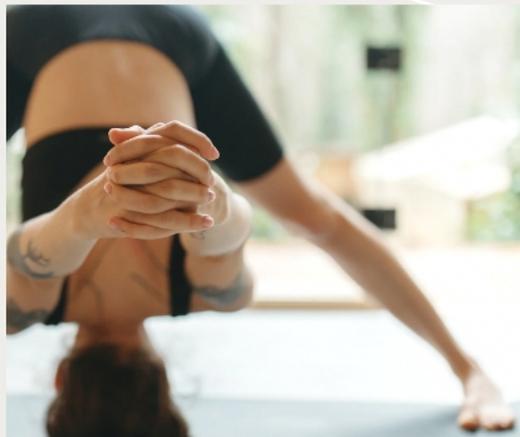


# Yoga

Für den Beckenboden  
Workshop



YOGA FÜR DEN BECKENBODEN  
EIN WORKSHOP DER BESONDEREN ART  
ERLEBE DEINEN BECKENBODEN NEU  
– MIT GEZIELTEN, ACHTSAMEN YOGA-ÜBUNGEN,  
DIE DICH STÄRKEN, ZENTRIEREN  
UND MIT NEUER KÖRPERWAHRNEHMUNG  
VERBINDEN.

IM FOKUS: PRAXIS, DIE DU AUCH IM ALLTAG  
UMSETZEN KANNST!

IM ANSCHLUSS GIBT'S EIN HANDOUT  
– MIT TIPPS UND  
KLEINEN ÜBUNGSSEQUENZEN  
FÜR ZU HAUSE.

WANN: 11.07.2025 | 18 UHR

WO: YOGA-ZEIT BORKEN  
RHEDEBRÜGGER STR. 14A  
46325 BORKEN  
MIT: CLAUDIA

ENERGIEAUSGLEICH: 18 EURO

SAVE YOUR SPOT

– DEINE MITTE FREUT SICH!

ANMELDUNG :  
WHATS APP  
015128807753

Yoga Für den Beckenboden  
Workshop

