



# Abend Yin Yoga



Lasse deinen Abend sanft beginnen und genieße die ruhigen und sanften Yin Yoga Asanas

Was erwartet dich:

- ✦ Sanfte Yin Yoga Stunden
- ✦ Entspannen & abschalten vom Alltag
- ✦ Ruhig und meditativ

Datum: Jeden Dienstag im Juni

Uhrzeit: Dienstag: 17:30 Uhr – 18:30 Uhr

Kosten: 60 € für 4 Termine

Ort: YOGAZEIT Borken, Rhederbrügger Str. 14a



## Anmeldung:

Teilnehmerinnen Anzahl begrenzt.

## Kontakt:



@sunshine\_soul.yoga



sunshinesoulyoga@outlook.de



0152 28711259