



## Candle Light Meditation und Entspannung

Tauche ein in eine besondere Auszeit für  
Körper, Geist und Seele – in stimmungsvoller  
Kerzenlicht-Atmosphäre erwarten dich

✦ Progressive  
Muskelentspannung  
✦ Fantasiereise  
✦ Klangbad &  
Klangmassege

Wann: 7. November | 18:30- 19:45Uhr

📍 Wo: Yogazeit Borken, Rhedebrügger Str.  
14a, Borken

👤 Mit: Claudia

Anmeldung via WhatsApp: 0151 28807753

Energieausgleich 18,00€