



Yin Yoga mit Jessica

**Schwerpunkt
Oberkörper**

**Wann: 19.09.2025 von
18.45-19.45 Uhr
Wo: Yogazeit Borken,
Rhederbrüggerstr. 14 in
Borken
Anmeldung unter
0151- 1489856
Jessica@beratung-lage.de
15 € pro Person**



Yin Yoga mit Jessica

**Schwerpunkt
Hüfte &
unterer
Rücken**

**Wann: 17.10.2025 von
18.45-19.45 Uhr
Wo: Yogazeit Borken,
Rhederbrüggerstr. 14 in
Borken
Anmeldung unter
0151- 1489856
Jessica@beratung-lage.de
15 € pro Person**



Candlelight Yin Yoga mit Jessica

**Wann: 14.11.2025 von
18.45-19.45 Uhr
Wo: Yogazeit Borken,
Rhederbrüggerstr. 14 in
Borken
Anmeldung unter
0151- 1489856
Jessica@beratung-lage.de
15 € pro Person**



Yoga zu Zweit

**-verbinde dich
mit deinem
Herzensmenschen
(Mindestalter 10 Jahre)**



**Wann: 12.12.2025 von
18.45-20.15 Uhr
Wo: Yogazeit Borken,
Rhederbrüggerstr. 14 in
Borken
Anmeldung unter
0151- 1489856
Jessica@beratung-lage.de
35€ pro Paar**