

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining

DER SUPERLÖWE

Kursstart Juni 2026

Termine:

Dienstag: 02.06.26

Dienstag: 09.06.26

Dienstag: 16.06.26

Dienstag: 23.06.26

von 15:00 - 16:00 Uhr

Kosten: 64,- Euro

Ort: Yogazeit Borken

Stärkungskurs

in 4 Modulen je 60

Minuten nach dem Bilderbuch

"Der Superlöwe und die verlorene
Superkraft"

Das machen wir:

Rollenspiele, Diskussionsrunden, Spiel
und Spaß

Das üben wir:

mutig stehen

ruhig bleiben

nicht aufgeben

klar kommunizieren



**ENTDECKE DEINE INNERE
KRAFT UND STÄRKE DEIN
SELBSTBEWUSSTSEIN**



Kontakt:

Nicole Trebels

0151/61510225

nicole.trebels@gmx.de

www.superloewe.com/nicole-trebels/