

# Klang-Event

*Entspannung und Selbstfürsorge  
mit Klangschalen*



## Was kann ich erwarten?

Erlebe eine wunderbare, ganzheitliche Entspannung mit hochwertigen Klangschalen.

Herzstück des Abends ist eine Klangreise, bei der du ganz bei dir ankommen und eine tiefentspannende Auszeit vom Alltag genießen kannst.

Die sanften Schwingungen der Klangschalen können Blockaden lösen und laden dich ein, Stress und Belastung loszulassen.

*Einfach mal die Seele baumeln  
und sich von den Klängen  
der Klangschalen  
tragen lassen.*

## Wann?

**Freitag, 08.03.2024**

oder

**Freitag, 12.04.2024**

jeweils

**18:30-20:00 Uhr**

## Wo?

Yogazzeit Borken  
Rhedebrügger Str. 14a  
46325 Borken  
(neben „Landhaus Grünekee“)



## Mitzubringen?

Bequeme Kleidung, warme Socken,  
ggf. Kopfkissen



## Anmeldung bei:

Eva Albers

Tel.: 015141294183  
klang\_wellen@web.de  
www.klang-wellen.de

## Kosten?

15€

