

Klang-Event

*Entspannung und Selbstfürsorge
mit Klangschalen*



Was kann ich erwarten?

Erlebe eine wunderbare, ganzheitliche Entspannung mit hochwertigen Klangschalen.

Herzstück des Abends ist eine Klangreise, bei der du ganz bei dir ankommen und eine tiefentspannende Auszeit vom Alltag genießen kannst.

Die sanften Schwingungen der Klangschalen können Blockaden lösen und laden dich ein, Stress und Belastung loszulassen.



Anmeldung bei:

Eva Albers

Tel.: 015141294183
klang_wellen@web.de

*Einfach mal die Seele baumeln
und sich von den Klängen
der Klangschalen
tragen lassen.*

Wann?

Freitag, 22.09.2023

„Loslassen im Herbst“
oder

Freitag, 24.11.2023

„Entspannt in die Adventszeit“

jeweils

am Morgen 09:30-11:00 Uhr
oder
am Abend 18:30-20:00 Uhr

Wo?

Yogazzeit Borken
Rhedebrügger Str. 14a
46325 Borken
(neben „Landhaus Grünekee“)



Mitzubringen?

Bequeme Kleidung, warme Socken,
ggf. Kopfkissen

Kosten?

15€

