



## Anmeldeprozess

1. Du hast Interesse an unserem Hatha-Yoga/Onlineseminar-8 Einheiten?
2. Melde dich bitte per E-Mail [mail@yogazeit-borken.de](mailto:mail@yogazeit-borken.de), um Informationen zu erhalten.
3. Du erhältst von mir eine Rückmeldung per E-Mail mit allen erforderlichen Informationen einschl. Anmeldeformular zu deinem Onlineseminar. Solltest du dich für den Kurs entscheiden, schicke mir die Anmeldung ausgefüllt und unterschrieben per E-Mail zurück.
4. Ich schicke dir dann die Rechnung zu deinem Kurs. Diese ist innerhalb von einer Woche zu begleichen. Erst dann bist du verbindlich eingebucht.
5. Wir benutzen den Online-Anbieter Zoom. Bitte lade dir die App auf deinen Laptop, dein Tablet oder Smartphone.
6. Nach Zahlungseingang erhältst du die Einladung zur Teilnahme an dem Zoom-Meeting. Da es sich um ein wiederkehrendes Meeting handelt, ist dieser Link auch für alle weiteren Einheiten dieses Seminars gültig.
7. Für deine Yogapraxis benötigst du eine Yoga- bzw. Gymnastikmatte, eine Decke, ein Meditationskissen (alternativ 2 Sofakissen), einen Yogagurt (alternativ einen Spangurt oder Gürtel).
8. Beim ersten Meeting beginnen wir ein ½ Stunde vor Kursbeginn. Dies ist notwendig, damit alle Teilnehmer /innen ihre Matten so ausrichten können, dass die ganze Matte für die Kursleitung sichtbar ist. Nur so sind Korrekturen durch die Kursleitung möglich.
9. Ab der 2. Einheit kannst du dich frühestens 15 Min. vor Kursbeginn einloggen. Bitte schalte deine Kamera ein, so dass ein Frontalunterricht möglich ist. Kommunizieren können wir über das Micro (also bitte einschalten) oder per Chat.
10. Die erforderlichen Unterlagen zu deinem Kurs (z.B. Übungsplan) werden dir per E-Mail nach Teilnahme deiner ersten Kurseinheit zugeschickt.
11. Bei dem Streaming-Anbieter Zoom ist es möglich, dass Teilnehmer/innen sich gegenseitig sehen können. Theoretisch ist es möglich die Kamerafunktion zu deaktivieren. Bei dieser Maßnahme musst du deine Kamera auf jeden Fall einschalten, so dass erforderliche Korrekturen von der Kursleitung möglich sind. Der Name, den du beim Betreten des Online-Meeting-Raums angibst, wird anderen Teilnehmer/innen angezeigt. Du kannst deinen Namen aber jederzeit gerne anpassen (z.B. nur die Initialen).

Bei technischen Fragen steht unser Support dir sehr gerne zur Verfügung:

[surpport@yogazeit-borken.de](mailto:surpport@yogazeit-borken.de)

Bei allen anderen Fragen melde dich gerne bei mir

Angelika Krieg

Handy: 0175-1791049

[mail@yogazeit-borken.de](mailto:mail@yogazeit-borken.de)